

Communiqué de presse
23 octobre 2023

Des/équilibres : une série de podcasts de patients et de proches touchés par une maladie chronique

Dix épisodes de témoignages de vécus avec la maladie pour valoriser les expériences, les savoirs et les compétences des patients et de leurs proches aidants.

Des/équilibres, c'est le nom du podcast lancé par l'Unité Transversale pour l'Éducation du Patient (UTE^P) du CHU de Besançon en partenariat avec France Assos Santé Bourgogne Franche-Comté.

Parce que l'annonce d'une maladie déséquilibre, parce que la vie avec une maladie chronique est un équilibre fragile qui nécessite des ajustements pour retrouver de nouveaux équilibres, « Des/équilibres » est le titre choisi pour cette série.

Ces 10 premiers podcasts, témoignages intimes et sensibles, valorisent les savoirs et compétences des patients et proches touchés par une maladie chronique. Ces épisodes d'une vingtaine de minutes représentent une ressource innovante et accessible à tous, utile pour les malades, leurs proches, leurs aidants mais aussi dans la formation des étudiants et des professionnels de santé.

C'est grâce au soutien financier de la Fondation de France, qui a perçu l'originalité et l'intérêt du projet dès son origine, que celui-ci a pu se concrétiser.

Une ressource pour la formation des étudiants et des professionnels de santé

Le partage d'expérience des patients est une ressource pertinente et efficace dans la formation initiale et continue des professionnels de santé. C'est pourquoi, Des/équilibres a été pensé pour être un support de formation.

Les premières diffusions auprès de professionnels ont été très bien accueillies. Une infirmière témoigne ainsi « En 20 ans de carrière, je n'avais jamais entendu tout un récit de patient comme ça » ; ou encore, une étudiante en médecine « Je me rends compte en écoutant ce témoignage que les mots qu'on utilise sont très importants ».

Une parole utile aux patients

La pair-aidance, c'est l'entraide entre patients souffrants ou ayant souffert d'une même maladie. L'accès à cette ressource audio permet de répondre à ce besoin de partage, dont le bénéfice est précieux, notamment dans la rupture du sentiment d'isolement et la reprise du pouvoir d'agir.

[Tapez ici]



« Des/équilibres » c'est, entre autres, **Lydie** qui raconte la douleur de l'annonce diagnostic de la maladie de son fils; **Etienne** atteint du VIH depuis 1 an et demi qui décrit l'ambivalence du vécu avec cette maladie vis-à-vis du regard des autres; ou encore **Clémence** porteuse de la mucoviscidose dont les perspectives de vie ont changé avec l'arrivée d'un nouveau traitement il y a un an.

Le podcast est disponible dans son intégralité sur YouTube, Spotify, Deezer et Apple Podcasts.

Contacts :

France Assos Santé BFC - Coralie JARDON

cjardon@france-assos-sante.org

06.31.72.04.38

UTEP CHU B - Emma GILLARD

utep.secretariat@chu-besancon.fr

03.81.66.89.75