

Répertoire sources d'informations pour les aidants familiaux



Aider l'aidé c'est aussi aider l'aidant			S'INFORMER SUR				PRENDRE SOIN DE SOI				
			↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ASSOCIATIONS MEMBRES FRANCE ASSOS SANTE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ (BFC)			Aides financières	Conseils juridiques	Connaissances médicales, conseils	Formation	Solutions de répit	Services d'écoute	Partage d'expérience, entraide	Bien-être	Activités culturelles
1	ABIR	Association Bourguignonne des Insuffisants Respiratoires									
2	ACPA 58	ACcompagnement de la Personne Addictée de la Nièvre									
3	ADMD	Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité									
4	AFD 21	Association Française des Diabétiques de Côte d'Or									
5	AFD 25	Association Française des Diabétiques du Doubs									
6	AFD 58	Association Française des Diabétiques de la Nièvre									
7	AFD 71	Association Française des Diabétiques de Saône et Loire									
8	AFD 89	Association Française des Diabétiques de l'Yonne									
9	AFD BFC	Association Française des Diabétiques de Bourgogne Franche-Comté									
10	AFGS	Association Française du Gougerot Sjögren									
11	AFM TÉLÉTHON BFC	Association Française contre les Myopathies									
12	AFPRIC	Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques de Bourgogne									
13	AFTC BFC	Association des Familles de Traumatés Crâniens de Bourgogne Franche-Comté									
14	AIDES BFC	Association Française de Lutte contre le Sida									
15	AMHE	Association de défenses des Malades Hospitalisés et personnes âgées en Etablissement									
16	APF FRANCE HANDICAP BFC	Association des Paralysés de France – France Handicap Bourgogne Franche-Comté									
17	ARUCAH BFC	Association des Représentants des Usagers dans les Cliniques, les Associations et les Hôpitaux de Bourgogne Franche-Comté									
18	ASBH	Association nationale Spina Bifida et Handicaps associés									
19	Cardio Franche-Comté	Cardio Franche-Comté	En cours de consultation								
20	CDAFAL 25	Conseil Départemental Associations Familiales Laïques du Doubs									
21	CDAFAL 39	Conseil Départemental Associations Familiales Laïques du Jura									
22	CDAFAL 70	Conseil Départemental Associations Familiales Laïques de Haute Saône									
23	CLCV 25	Consommation Logement Cadre de Vie du Doubs									
24	CRAFAL BFC	Coordination Régionale des Associations Familiales Laïques de Bourgogne Franche-Comté									
25	DÉPENDANCES 21	Dépendances 21									
26	FNAR	Fédération Nationale des Associations de Retraités									

Répertoire sources d'informations pour les aidants familiaux



Aider l'aidé c'est aussi aider l'aidant			S'INFORMER SUR				PRENDRE SOIN DE SOI				
			↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ASSOCIATIONS MEMBRES FRANCE ASSOS SANTE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ (BFC)			Aides financières	Conseils juridiques	Connaissances médicales, conseils	Formation	Solutions de répit	Services d'écoute	Partage d'expérience, entraide	Bien-être	Activités culturelles
27	FRANCE ALZHEIMER 21	France Alzheimer de Côte d'Or									
28	FRANCE ALZHEIMER 25	France Alzheimer du Doubs									
29	FRANCE ALZHEIMER 39	France Alzheimer du Jura									
30	FRANCE AVC 25-70-90	France Accident Vasculaire Cérébral du Doubs, de la Haute Saône et du Territoire de Belfort									
31	FRANCE AVC 39	France Accident Vasculaire Cérébral du Jura									
32	FRANCE REIN BOURGOGNE	France Rein Bourgogne									
33	FRANCE REIN FRANCHE-COMTE	France Rein Franche-Comté									
34	JALMALV BESANCON	Jusqu'à la mort accompagner la vie de Besançon									
35	JALMALV BOURGOGNE	Jusqu'à la mort accompagner la vie de Bourgogne									
36	LIGUE CONTRE LE CANCER 21	Ligue Nationale Contre le Cancer – Comité Départemental de Côte d'Or									
37	LIGUE CONTRE LE CANCER 25	Ligue Nationale Contre le Cancer – Comité Départemental du Doubs									
38	LIGUE CONTRE LE CANCER 58	Ligue Nationale Contre le Cancer – Comité Départemental de la Nièvre									
39	LIGUE CONTRE LE CANCER 70	Ligue Nationale Contre le Cancer – Comité Départemental de la Haute Saône									
40	LIGUE CONTRE LE CANCER 71	Ligue Nationale Contre le Cancer – Comité Départemental de Saône et Loire									
41	REVIVRE Côte d'Or GEM	Groupe d'Entraide Mutuelle Revivre Côte d'Or									
42	TRANSHÉPATE BFC	Fédération des Déficiants et Transplantés Hépatiques Bourgogne Franche-Comté									
43	UDAF 25	Union Départementale des Associations Familiales du Doubs									
44	UFC QUE CHOISIR 21	Union Fédérale des Consommateurs – Que Choisir de Côte d'Or									
45	UFC QUE CHOISIR 25	Union Fédérale des Consommateurs – Que Choisir du Doubs									
46	UFC QUE CHOISIR 71	Union Fédérale des Consommateurs – Que Choisir de Saône et Loire									
47	UNAFAM BFC	Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques de Bourgogne Franche-Comté									
48	UNAPEI BFC	Union Nationale des Associations de Parents, de Personnes handicapées mentales et de leurs amis									
49	URAF BFC	Union Régionale des Associations Familiales Bourgogne Franche-Comté									
50	URILCO	URostomisés ILéostomisés COLostomisés									
51	VMEH	Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers									

Répertoire sources d'informations pour les aidants familiaux



Quelles ressources ? Où les trouver ? Guides, site internet, fiches pratiques (non exhaustifs)

Guides	
AGIRC-ARRCO*	Salariés aidants
ANESM *	Le soutien des aidants non professionnels
CIAAF *	Divers guides utiles - plusieurs liens
Harmonie Mutuelle	Aidant : prendre soin de soi pour prendre soin de son proche
Klésia	Etre aidant au quotidien
MACIF*	Etre aidant et travailler
Malakoff Humanis	Aidants, vous y avez droit ? 6 idées pour aider sans s'épuiser
Mutuaide Life	Guide de l'aidant familial
ORSE & UNAF *	Guide pour les entreprises
TENA	Les aidants familiaux face à la dépendances - Comment s'occuper d'un proche
Liens Sites Internet	
AG2R La Mondiale	Aidons les nôtres : le portail communautaire dédié aux aidants
Age Village	Baluchonnage, relavage : où trouver un service de répit à domicile ?
AGIRC-ARRCO*	Action sociale auprès des aidants familiaux
AILES	Association Inter-Entreprises Locale d'Entraide Sociale
ARS BFC	Agence régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté - Programme Interdépartemental d'Accompagnement des handicaps et de la perte d'autonomie (PRIAC)
Axa	Entreaidants : témoignage de nos professionnels de santé
CIAS 71	Centre Intercommunal d'Action Sociale - Le Grand Autunois Morvan
CNSA *	Soutien aux proches aidants
CRAMIF	Formation et soutien des aidants par le numérique
Essentiel Autonomie - Malakoff Humanis	Toutes les informations utiles pour ceux qui aident un proche
Fin de Vie - Soins Palliatifs - Centre National	Aides pour proches aidants
Gouvernement	Le congé proche aidant est devenu une réalité
Handicap.fr	Le congé proche aidant rémunéré
Institut Amelis	Droit au répit de l'aidant familial : de quoi s'agit-il ?
Je suis aidant	Dossiers thématiques
La Maison des Aidants	Aider l'aidant - formation - la boîte à outils
MACIF*	Avec les aidants
MF 71	Mutualité Française de Saône et Loire
MGEN*	Question : "aide pour les aidants"
MICA	Mes infos & conseils d'aidant Bourgogne Franche-Comté
MSA *	Etre aidant au quotidien
Portail National du Bien-vieillir	La CNSA et la Caisse des Dépôts intègrent la gouvernance de Ma Boussole Aidants pour mieux soutenir les aidants - Le Portail National du Bien-Vieillir (silvereco.fr)
Previsima	Quels sont les droits d'un aidant familial ?
Fiches Pratiques	
Age Village	Les droits et aides pour les aidants
Bonjour Senior	Zoom-sur-le-statut-d'aidant
Fin de Vie - Soins Palliatifs - Centre National	Quelles sont les aides pour les proches aidants ?
La compagnie des aidants	La compagnie des aidants
Ministère chargé de l'autonomie (Personnes handicapées)	Fiche Proches aidants
Ministère des solidarités et de la santé	"Besoin de répit", les fiches repère pour les aidants



* Sigles :

AGIRC-ARRCO : Association Générale des Institutions de Retraite des Cadres - Association des Régimes de Retraite Complémentaire

ANESM : Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux

CIAAF : Collectif Inter-Associatif des Aidants Familiaux

CNSA : Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

CRAMIF : Caisse Régionale Assurance Maladie Ile de France

MACIF : Mutuelle Assurance des Commerçants et Industriels de France

MGEN : Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale

MSA : Mutualité Sociale Agricole

ORSE : Observatoire sur la Responsabilité Sociétale des Entreprises

UNAF : Union Nationale des Associations Familiales

Répertoire sources d'informations pour les aidants familiaux



Autres Associations/Organisations/Structures non exhaustifs

Associations non membres	
ADAPEI 58	Association Départementale des Amis et Parents de Personnes handicapées mentales de la Nièvre
FA 58	France Alzheimer de la Nièvre
FA 71	France Alzheimer de la Saône et Loire
PFP 71	Petits Frères des Pauvres de Saône et Loire
UFC QUE CHOISIR 58	Union Fédérale des Consommateurs – Que Choisir de la Nièvre
Plateformes de répit	
21 - Côte d'Or	Centre Hospitalier Haute Côte d'Or
21 - Côte d'Or	Plateforme relais et d'accompagnement des aidants Sud Côte d'Or
25 - Doubs	Centre Hospitalier Intercommunal Haute-Comté - Plateforme d'Accompagnement et de répit des Aidants
25 - Doubs	Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants du Pays de Montbéliard-Héricourt - Résidence Surleau
25 - Doubs	Plateforme Répit Aidants Grand Besançon / Doubs Central
39 - Jura	Centre Hospitalier Intercommunal Haute-Comté - Pays de Revermont
39 - Jura	Plateforme d'Accompagnement et de Répit Le Relais des Aidants
58 - Nièvre	CCAS* de Nevers et Centres Sociaux du Morvan
70 - Haute Saône	Plateforme d'accompagnement et de répit - EHPAD* Résidence Pré aux Moines
70 - Haute Saône	Plateforme d'Accompagnement et de Répit de Haute-Saône
71 - Saône et Loire	EHPAD Départemental du Creusot
71 - Saône et Loire	Fédération ADMR* Saône et Loire
71 - Saône et Loire	Plateforme Territoriale d'Appui - Saône et Loire
71 - Saône et Loire	Réseau des Aidants Nord Saône et Loire - Plateforme d'Accompagnement et de Répit
71 - Saône et Loire	Résidence Départemental d'Accueil et de Soins
89 - Yonne	Maison départementale de retraite de l'Yonne - Plateforme de répit OASIS
90 - Territoire de Belfort	Pôle gériatrique Claude Pompidou - Plateforme de répit des aidants du Territoire de Belfort
90 - Territoire de Belfort	Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de l'Aire Urbaine
Territoire National	La carte des plateformes de répit par secteur pour les aidants sur toute la France
Législation	
Décret n° 2022-1037 du 22 juillet 2022	Relatif au congé de proche aidant et à l'allocation journalière du proche aidant



*** Sigles :**
ADMR : Aide à Domicile en Milieu Rural
CCAS : Centre Communal d'Action Sociale
EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

Vous pouvez accéder à ce répertoire sur le site :
<https://bourgogne-franche-comte.france-assos-sante.org/>
Contact : bourgogne-franche-comte@france-assos-sante.org