



## Aidez-vous souvent un proche ?

- Vous lui rendez visite ou vous l'appellez régulièrement ?
- Vous faites ses courses ou ses repas ou son ménage ?
- Vous l'accompagnez chez le médecin, dans ses déplacements ?
- Vous gérez ses rendez-vous, ses traitements ?
- Vous vous occupez de ses « papiers » ?
- Vous vivez avec lui ?

Vous avez répondu **oui** à une de ces questions ?

Alors vous êtes **aidant(e)**

France Assos Santé Bourgogne Franche-Comté  
met à votre disposition un répertoire recensant  
toutes les sources d'informations utiles



Vous pouvez accéder à ce répertoire sur le site :

[france-assos-sante.org/bourgogne-franche-comte](http://france-assos-sante.org/bourgogne-franche-comte)